

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Basel-Stadt



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Jugendrotkreuz Kanton Basel-Stadt



# Weiterbildungsprogramm 2018



**Rotes Kreuz Basel**

**Bruderholzstr. 20  
4053 Basel**

Montag,  
15. Januar 2018:  
19:00 – 20:30 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

Anmeldung bis  
10. Januar an:  
meret.jehle@  
srk-basel.ch

Samstag,  
27. Januar 2018:  
13:30 – 17:00 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

Anmeldung bis  
16. Januar an:  
imma.maeder@  
srk-basel.ch

Samstag,  
3. März 2018:  
10:00 – 16:30 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel  
(nur JRK)

Samstag,  
24. März 2018,  
16. Mai 2018,  
23. Mai 2018,  
20. Oktober 2018:  
09:30 – 15:00 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

Anmeldung bis 2  
Wochen davor an:  
lena.baessler@  
srk-basel.ch

Samstag,  
21. April 2018:  
10:00 – 16:30 Uhr  
Aarau  
(nur JRK)

## **IKRK-Infoabend**

Ihr wolltet schon immer wissen, was das IKRK genau ist und was die Mitarbeiter dort so alles tun? Andreas Schmid stellt die Organisation vor und berichtet von seiner jahrelangen Erfahrung als Delegierter des IKRK in verschiedenen Ländern als Missionschef und Besucher von Gefangenen.

## **Deutschvermittlung**

In vielen Begleitungen im Migrationsbereich ist der Spracherwerb eines der zentralen Themen. Eine professionelle Deutschlehrerin zeigt euch verschiedene Lern- und Vermittlungsmethoden, die ihr im Kontakt anwenden könnt. Zudem könnt ihr untereinander Tipps austauschen, wie ihr mit eurem/r Tandempartner/in Deutsch üben könnt.

## **JRK interkantonale: Theaterspiele und kreatives Gestalten mit Kindern**

*Wie könnt ihr durch kreative Spielideen die Fantasie, die Geschicklichkeit, das Ausdrucksvermögen und das Zusammengehörigkeitsgefühl von Kindern fördern? An dieser interkantonalen Weiterbildung erhaltet ihr konkrete Inputs für die Gestaltung eines Spielnachmittags. Die Praxis steht hier im Zentrum. Ihr könnt Spiele direkt ausprobieren und Tipps für die erfolgreiche Durchführung bekommen.*

## **Einführungskurs**

Wer war Henry Dunant? Was bedeuten die sieben Rotkreuzgrundsätze für eure Arbeit als Freiwillige/r? Wer ist sonst noch beim Roten Kreuz Basel als Freiwillige aktiv? Wie könnt ihr euch in eurem Einsatz abgrenzen und wie eine Vertrauensbasis aufbauen? Diese und viele weitere Fragen werden anlässlich des Einführungskurses beantwortet, sodass jede/r das Rote Kreuz in seinem/ihrem Einsatz gut vertreten kann.

## **JRK interkantonale: Gewaltfreie Kommunikation**

*In diesem Kurs setzt ihr euch mit den Themen Nähe und Distanz auseinander und lernt, eigene Grenzen zu erkennen. Anhand konkreter Beispiele übt ihr, wann und in welcher Form ihr euch als Freiwillige abgrenzen wollt und müsst.*

## **Gesprächseinstieg und Gesprächsführung, Kontakt- und Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz**

Seid ihr manchmal unsicher, wie ihr auf Menschen mit Demenz zugehen und auf ihre Äusserungen reagieren und eingehen solltet? Frau Irene Leu, Geschäftsleiterin Stiftung Basler Wirrgarten und ATRIUM, wird darüber sprechen, wie ihr mit Menschen mit Demenz Gespräche führen und Beziehungen aufbauen könnt.

Montag,  
23. April 2018:  
18:30 – 20:30 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

Anmeldungen bis 9.  
April 2018 an:  
[annemarie.ramseier@srk-basel.ch](mailto:annemarie.ramseier@srk-basel.ch)

## **Trauma und Umgang mit psychischen Belastungen**

Einige von euch sind in anspruchsvollen Begleitungen. In dieser Weiterbildung bekommt ihr praktische Tipps, wie ihr mit belasteten Menschen umgeht, sowie einen Einblick in das theoretische Hintergrundwissen. Wir werden in einem ersten Teil über eure Fragen, Probleme und bisheriges Wissen sprechen und einige Do's und Don'ts für die Begleitung zusammentragen. Nach dieser Einführung in die praktische Begleitung, werden wir den Nachmittag mit einem theoretischen Fachinput zum Thema Trauma/PTSD abrunden.

Samstag,  
23. Juni 2018:  
14:00 – 17:00 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

Anmeldung bis 13.  
Juni an:  
[imma.maeder@srk-basel.ch](mailto:imma.maeder@srk-basel.ch)

## **„Rette Leben, es ist nicht schwer“**

Stellt ihr euch manchmal vor, ihr trefft eine Notfallsituation an und fragt euch, was zu tun ist?

Herr Martin Boesch, Präsident Militär-Sanitäts-Verein Liestal wird einen Erste Hilfe – Refresher Kurs anbieten, damit ihr in Notfallsituationen bestens vorbereitet seid.

Samstag,  
8. September 2018:  
13:00 – 17:00 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

Anmeldungen bis 27.  
August an:  
[annemarie.ramseier@srk-basel.ch](mailto:annemarie.ramseier@srk-basel.ch)

## **JRK interkantonal: Leadership-Workshop**

*Wie leitet, begleitet und moderiert ihr eine Gruppe? Welche Rolle nehmt ihr dabei ein?*

*Am Vertiefungstag zum Thema Young Leaders lernt ihr mehr über das Leiten von Gruppen und wie ihr eure Kommunikationskompetenz erweitern könnt.*

Samstag,  
22. September 2018:  
10:00 – 16:30 Uhr  
Luzern  
(nur JRK)

## **Rechtliches und Sozialhilfe für Geflüchtete in Basel**

Habt ihr den Überblick im Aufenthaltsstatus-Dschungel verloren oder ihr wisst nicht genau, was die Sozialhilfe macht und wieso? Wir schauen an diesem Abend an, wie es zu den Entscheidungen im Asylverfahren kommt und was die verschiedenen Status für Rechte und Pflichten mit sich bringen. Auch versuchen wir, euch einen Einblick in die Arbeit der Sozialhilfe zu geben.

Donnerstag,  
27. September 2018:  
18:30 – 20:30 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

**Anmeldung bis 20.  
September an:  
imma.maeder@  
srk-basel.ch**

## **JRK interkantonal: Asylwesen und Asylrecht**

*Welche Stationen durchlaufen Asylsuchende von der Ankunft in der Schweiz bis zur Erlangung des Aufenthaltsstatus? Welche Rechte können sie dabei in Anspruch nehmen? Anhand von Fallbeispielen erhaltet ihr einen vertieften Einblick in die schweizerische Praxis des Asylwesens und Asylrechts.*

Samstag,  
3. November 2018:  
10:00 – 16:30 Uhr  
**Zürich  
(nur JRK)**

*Leitung: JRK Zürich und Ruth Eigenmann, Juristin, Mitarbeiterin in der Sozial-, Rechts- und Rückkehrberatung des SRK Kanton Zürich.*

## **Empathische Gesprächsführung und gewaltfreie Kommunikation**

In vielen Begleitungen werden ernste und bedrückende Erlebnisse und Probleme angesprochen, und es ist mitunter schwierig, als Freiwillige/r in einem solchen Moment die richtigen Worte zu finden. Im Kurs gehen wir auf die Grundlagen empathischer Kommunikation ein und üben einige Gesprächssituationen, um das Gelernte gleich umzusetzen. Gerne dürft ihr im Vorfeld eure eigenen Erlebnisse an uns senden, wenn ihr diese im Kurs besprechen möchtet.

Samstag,  
17. November 2018:  
10:00 – 16:00 Uhr  
Bruderholzstr. 20  
4053 Basel

**Anmeldung bis 10.  
November an:  
imma.maeder@  
srk-basel.ch**

**Die Teilnehmerzahl aller Kurse ist beschränkt.**

Verein Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Basel-Stadt  
Geschäftsstelle

Bruderholzstrasse 20  
CH-4053 Basel  
IBAN  
CH62 0900 0000 4000 2460 5

Telefon 061 319 56 56  
info@srk-basel.ch  
www.srk-basel.ch